グループホーム ・ 特別養護老人ホーム 令和7年6月1日発行No30

シルクロード鑓水（やりみず）

鑓水のキッチンから

利用者様が召し上がっている日々のお食事をご紹介します。
一汁三菜を基本とした献立で、季節の移ろいを感じていただけるように旬の食材を取り入れたメニューも提供しています。

カツオのたたき漬け

お一人お一人の咀嚼・嚥下の状態に合わせて、副菜を適切な大きさに刻む・ミキサーにかけることで安全に召し上がっていただきます。
そうした形態のお食事も、できる限り丁寧に盛り付けて、少しでも美味しく感じていただけたら…という思いです。

海鮮ちらし寿司

山菜そば

食事に対するこだわりがあります。
品数もそうですが、適温であり、目でも楽しめる盛り付けや配膳、何より本物の陶器を主に使用しています。
木製食器も使います。
ホームでの楽しみと期待に沿える食事提供が目標で、米飯ばかりでなく、パン食も、食パンだけでなく、菓子パン・調理パンなど、自宅では当たり前に食べていたものの延長線上にあるべきと思います。

敷地内の小さな菜園で撮りました。
成長中の野菜たち、これから元気に育ちますように。

職員募集

- ○ 正看護師／常勤・非常勤
- ○ 介護職員／常勤・非常勤
- ○ 夜間専門職員／非常勤
- ※ ご希望に沿った働き方をご相談下さい。
- ※ ユニット型なので、約10名の方のお世話です。

編集後記

特殊浴槽Sereno(セレーノ)を導入しもう少しで1年になります。利用者様への負担もなく安心して入浴が出来、職員の負担も少なく、「共にニコニコ」の入浴です。
ミスト（霧状の温水）が全身をくまなく温めます。

シルクロード鑓水広報委員会

4月、グループホームでは、昼食に「タコ焼き」作りです。タコ・キャベツ紅ショウガ・天かす・削り節、調味料材料は万全です。
2班に分かれ、中華スープも作りました。9名分を一人6～7個を想定し焼いていきます。作ったことのある利用者様のお手伝いもありまん丸に、焼き色も美しく出来上がりました。あとは盛り付けて、マヨネーズなどをトッピング熱々をおいしく頂きました！！

タオル体操
職員が前に立って、リードしながら体操をしています。動きを理解できない方、身体に不自由がありできない方などおられますが、ゆっくりと一人ひとりに注意を払いながら、タオルを持った体操やタオルを足に挟み足上げ体操等普段はあまり動くことのない筋肉も多少動かし、健康の維持に役立てています。
何よりみんなで和気あいあいと動くことが好きです。

あすなろ
社会福祉法人 明日檜
192-0375
八王子市鑓水141番地
電話 042-674-1710

ASUNARO
シルクロード鑓水

見学・入居希望等
お気軽にお電話ください。

ホームページをご覧ください

シルクロード鑓水で検索してください。https://silkroad-yarimizu.or.jp

利用者様の希望を取り入れた昼食作りや、手芸・ボランティアさんのお手伝いのレクリエーションを行います。中庭テラスでは、母の日のティーパーティーが開催されています。

音楽療法は、皆さんが楽しみにしています。季節ごとに先生は工夫を凝らしいろいろな企画で楽しませてもらっています。
手先の器用な方たちが、ちぎり絵に挑戦しています。さて何が出来上がるのでしょうか？

誕生月にはユニットごとにお祝いとカードのプレゼントを行っています。
　ホームの周りには、桜の木やご近所の花の愛好家が畑にお花を植え付けてあり、季節の花々を一年中見ることができます。
　春はやはり「さくら」をはじめお花がそこかしこに咲き散歩も楽しい季節です。

恒例の餅つき大会、鏡餅を、ユニットごとに作ります。
できた鏡餅は、ユニット内に飾ります。
もちろん昼食には、ちぎり餅をいただきました。お正月を待つばかりです。誤嚥などのある方には、ソフト餅も用意しました。
クリスマスジャズコンサート12月22日に開催、以前お世話させて頂いた利用者様のご家族が仲間と一緒に来園され、素敵なジャズ演奏をしていただきました。楽しく聴くことができました。

元旦は、お屠蘇で初顔合わせ、お節料理をおいしく頂き、昔ながらの正月遊びもしました。小正月には、すき焼きで和牛に舌鼓、リビングには、すき焼きのにおいが…
　2月1日は開設記念日、おかげ様でグループホーム14年・特養13年、職員ともどもお寿司でお祝いをしました。節分は職員と利用者様が鬼に仮装し鬼退治をしました。ひな祭りには行事食と記念撮影を行いました。

3月26日
南大沢子ども
ミュージカル
の子どもさん
たちが来られ
ました。

コロナ感染症で数年参加できませんでしたが、昨年7月20日の南大沢文化会館での公演にお邪魔しました。
さて、今年は7月26日開幕の「桃太郎」を見られるか楽しみです！