

# シルクロードやりみず 鑑水



日々、利用者様と職員が一緒に、味噌汁などを作っています。  
「あ～、このねぎを切ればいいんだね。」  
と、慣れた手つきで野菜を切って手伝われます。また、湯飲み茶わんを洗ったり、洗濯物を畳んだり、できることをやっていただけるように、声掛けをしています。



## 対面面会スタート

4月1日よりお部屋で面会出来ることとしました。利用者様、ご家族ともに大変喜ばれていました。優しい息子さんが母の日にお花をもって面会です。



## PCR検査コロナ・ワクチン接種

毎週職員のPCR検査を実施しております。おかげ様で新型コロナウイルス感染症は利用者様、職員とも昨年9月以来感染者は一人もいません。第6回目のワクチン接種は6月に実施します。

シルクロード鑑水では融和、調和、和みの「和の介護」をスローガンにしています。

融和…利用者様との信頼関係を築くと、その人らしい生き方や必要な介護が見えてきます。

調和…ユニットで大きな家族のように生活して頂く為に、職員が潤滑剤の役割をします。

和み…利用者様にとって、自分のことを理解してくれている職員がいて心落ち着く癒される空間で生活していただきます。

## 職員募集

- 正看護師／常勤・非常勤
- 介護職員／常勤・非常勤
- 夜間専門職員／契約常勤・非常勤
- ※ ご希望に沿った働き方も出来ます。ユニット型ですので、約10名の方のお世話をお願いします。

## 編集後記

外出がままならなかった半年、令和5年4月より、ご家族が居室内で面会することができる対面面会も始まり多少平常に戻りつつありますが、ご家族参加の夏祭りなど食事をとにする行事などは今後の状況を見据え、慎重に対応してゆきたいと思えます。シルクロード鑑水広報委員会

昨年12月恒例の餅つきは、中止となり、残念な年末となりました。

ユニットによってクリスマスの装飾に個性が出ます。大きな飾りでユニット内を明るくしました。長引くコロナが終わることを祈り、また、世界の平和を祈り、ポーズを決めて

「メリークリスマス！」  
素敵な写真が撮れました。こんな風に1年間撮りためた個人の写真は、1年分をCDに収めプレゼントさせて頂いております。



グループホームには中庭があり、春の花に植え替えは、皆さんの楽しみです。数種類のお花を寄せ植えにしてゆきます。「きれいなお花だね～」と、瞳を輝かせながら、植え替えを手伝ってくださいます。台の上に数鉢乗せれば、リビングからいつでも見えます。お日様を浴びて元気に育っていっぱいお花を咲かせてね！



あすなろ  
社会福祉法人 **明日檜**  
192-0375  
八王子市鑑水141番地  
電話 **042-674-1710**



見学・入居希望等  
お気軽にお電話ください。



ホームページも  
ご覧ください！

## 特別養護老人ホーム



～12月・1月～

冬の恒例行事である餅つき大会はコロナ禍でもあり、職員体制の確保が難しいことから「中止」させて頂きました。21日は、利用者様忘年会、鍋パーティーを行いました。

12月25日のクリスマスのメニュー♪バターライス・チキンフリカッセ・グリーンサラダ・コーンポタージュ♪

もちろん3時にはケーキも頂きました。

サツマイモ・甘酒？実はどんと焼きの企画の時に用意しているおやつなのですが、これもまた中止になり、気分だけでもと、おやつにお出しました。



～2月・3月～

2月1日は、開設記念日、特養11年目、グループホーム12年目です。毎年お寿司でお祝いです。2月10日は雪が降りました。冷たかったけどミニチュアの雪だるまです。

3月下旬マイクロバスに分乗し観桜にお出かけ、あいにくの雨模様でしたが、車窓越しに堪能できました。



～4月・5月～

音楽療法(ミュージックセラピー)

コロナ禍で出来なかった音楽療法が、この4月から再開しました。皆様、大変喜ばれ、ユニット内に楽しい歌声が響き渡りました。グループホームと特養各月1回の割合でスタートしました。5月は、子どもの日、母の日とイベントが続きました。



## グループホーム

～12月・1月～



今年のクリスマスは、手作りケーキでなくホールケーキを頂きました。年越しは夕食にそばで年越し、元旦は、10時に初顔合わせの食事会となります。お屠蘇やおせち、雑煮と準備に追われます。2日もおせち料理を頂き、みんなで書初めを行いました。ゆっくりとお正月を過ごします。

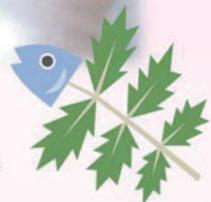


～2月・3月～

開設記念は、お寿司でお祝い。節分には太巻き、お稲荷、そしていわしの丸干しとおながはちきれそうです。

ひな祭りは、海鮮ちらしでお祝い、菜の花のすまし汁もあります。

お彼岸の3月21日はおはぎを作りました。ゴマ・黄な粉・小豆餡とみなさん一人ひとり個性豊かなおはぎを作られ、そのあと美味しく召し上がりました。好評だった様子です。



～4月・5月～

外出の機会が、少なくなりましたが、コロナも終息に向かい始めている昨今です。

4月よりミュージックセラ

ピーを再開しております。グループホームと特養各月1回の割合でスタートしました。また、ふれあい相談員さんも再開出来週1回のペースでホームを訪れて頂いています。

5月5日は、子どもの日、恒例のカツオ丼です。「勝つ」「男」強い子になれという気持ちを込めた習慣があると聞きました。母の日もイベントを行いました。

