

# シルクロード やりみず 鑑水

グループホーム ・ 地域密着型老人ホーム



東日本大震災は、大きなショックとみんなで頑張ろうという機運を日本中に起こしております。当ホームも義援金寄付活動をさせていただきご家族や職員さんより寄付を集めさせていただきました。今後も息の長い支援協力をしてゆきたいと考えております。

新生「グループホームシルクロード鑑水」として二三年二月よりスタートし早四ヶ月が過ぎようとしております。ホームはいつもの顔ぶれとゆつくりと流れる時間の中、皆さん生活されております。幸いにしてホームには破損やケガをされた方はいませんでした。しかし食料品によっては入手困難なものもありメニューを、臨機応変に変更して対応致しました。

三月より老人ホームの建築が始まっておりますが、震災の影響は大きく工事のおくれがありますし、建材等の不足も懸念されますが、日に日に形になってゆくことは、早く開設したい気持ちをそそります。

この老人ホームは、八王子市にお住まいの方を対象としており、収入に応じての負担額に違いがあります。またグループホームと同様なユニットケアで全室個室仕様ですのでプライバシー等にも配慮した老人ホームです。おおむね一〇名のお年寄りが、ひとつのユニット【リビングを共用して、お茶や食事、団欒に利用します】で生活されますので、生活スタイルは、グループホームと同様とお考えください。また生活保護の方がご利用になれるように配慮もされておりますので、お問い合わせいただきたくお願い申し上げます。

今後とも、地域に根ざした施設運営を心がけ、ひとりでも多くの利用者様の笑顔を大切に職員一丸となり努力してまいる所存ですので宜しくお願ひ申し上げます。



<p>あすなる 社会福祉法人 明日檜</p>	<p>グループホーム シルクロード鑑水 介護保険事業者番号 1392900161</p>
<p>192-0375 八王子市鑑水141番地</p>	<p>地域密着型介護老人ホーム (23年秋オープン予定)</p>
<p>電話 042-674-1710 Fax 042-674-1826</p>	

実森 千津子

私の母「橋本 ウメ子」がこちらにお世話になって、五月で丁度一年になります。

週に一度、夫と共に会いに行き、足のマッサージをしてから母が昼食をおいしそうに食べる様子を見て、そつと帰るのが私の生活の一部になってきました。私の事を「お母さん」夫の事を「お父さん」と呼び、私を見付けると大喜びし、夫を見ると「お父さん、お父さん」と抱きついて離さない母を見て大笑いしている私をととても幸せに感じています。

一年前まで認知の出できた母の前に右往左往して、笑いのなくなつた家族の日々を想うと今の気持の変化に驚くばかりです。

当時は母にもし万が一の事があっても私はきつと涙も出ないのではと思っていました。今は大泣きしてしまうのではと心配しています。

ただこちらにきて七キロも体重が増えたという母には自分その心配もなさそうですが・・・。

この様な母に対する当たり前のやさしい気持ちを思い出させて下さったスタッフの皆様には本当にありがたい。「ありがとうございます」の一言につきまます。

この穏やかな日々が一日も長く続く事を願う今日この頃です。

ホームからのコメント

入所され少し距離を置くことでご家族の絆はより深い愛情で結ばれ育まれていけるのですね。笑顔の輪を広げていけるようにこれからも支援して行きたいと思えます。

シルクロード 鍾水の出来事

2月 明日檜開設記念食事会



節分



1月は、おせち料理に始まり初詣・鍾水地区のどんと焼きを見に行ったりホームでのどんと焼きをしたり誕生会といろいろありました。



裏の畑で大根の収穫をしました。こんなに立派です。さっそく「おでん」に早変わりました。



4月 お花見ツアーに行ってきました！ 多摩御陵、相模湖で遊覧船に乗り、津久井湖を回ってきました。桜もちょうど満開、菜の花、パンジーと合わさってとても綺麗でした。何と半日で60キロの強行軍でしたが、皆さんとてもいい笑顔がされていました。

3月は鍾水中のボランティアさんが見えられました。



5月 母の日



お赤飯でお祝いしました。



中山小の生徒さんがパンジーをプレゼントに来てくれました。



## 味つけは醤油だけ！

簡単 煮込みうどん



野菜をお醤油で煮込むうどんのつけ汁です。ナスに限らずキャベツでもおいしく甘味のあるつけ汁に仕上がります。お好みでごま油を香り付けに使うのもOKです。鏝水に伝わるふるさとの味です。

是非お試し下さい。



- 2人前  
材料 ①乾麺 200g  
②なす2個、えのき1/2  
醤油 サラダ油  
顆粒だし (適量)
- ① 深めの鍋にサラダ油を熱し薄切りした②の野菜を中火で炒め合わせる
  - ② しんなりしたら、野菜がひたひたにかかる位まで醤油を加え野菜に醤油が染みるまで煮る。  
(ここがコツ！醤油は多め)  
お好みの濃さにお湯を加える

付け汁用 (濃い目) ゆでたうどんを器に取り熱々の汁につけてお召し上がりください。(写真参考)  
煮込み用 (薄目) うどんを入れ1~2分煮込むと出来上がり。

## グループホームの選び方

グループホームは「認知症の方が小規模な生活の場で少人数により食事、掃除、洗濯などを職員が利用者と共に、家庭的な雰囲気の中で生活を送る」といった言葉の形で表現されています。八王子市でも現在十三施設あり、今年度さらに五施設開設され一八施設になります。

どのグループホームも職員の支援により生活を送ることに変わりありませんが、私たちでも住環境や家族構成が違うように、各ホームごとに違いのある点が多くあります。

利用者の人数がひとつのユニット(グループ)が五〜九名となっているので、利用者の人数によっても雰囲気は違います。(ホームにより一〜二ユニットの為、ホーム全体人数が五〜一八名と幅があります)また、ホームにより、利用者の方の退去する基準が違いため、車いすや寝たきりの方が一緒に暮らしたりすることがあり、ホームの雰囲気は違ってくると思います。

退去の基準は大きな問題があり「せっかくな入れたホームをでてどうすればいいの?」といった不安、環境の変化による本人の精神的負担による認知症進行も考えられます。ホームにより、終末ケアまで対応しているホーム、車椅子の対応も可能なホーム、医療機関、看護師との連携、入院した時「いつまでお部屋を確保してくれるの?」また「その時の料金は?」など、とても重要なことと思います。入居前にホーム側にしっかり確認を取るのが良いと思います。

利用者の生活は、どのホームも季節感が味わえるような外出、行事、日々の散歩などを計画して気分転換に努めているようです。お食事面では、ホームの方針により大きな違いが見られます。利用者が買い物をし、自家調理により、手作り感、利用者の

自主性を尊重するホームや専門業者より食材を配達させ食事に掛ける時間をケアや余暇に充てるとの考えもあり、さまざまです。

設備面は、トイレ、お風呂場が車椅子の方でも使用可能なホームや一般家庭に近い作りそのまま、職員のケアで設備面の不足を補っているホームもたくさんあります。お部屋は、床がフローリングや畳もあり、ベッドまたは布団、両方の対応が可能なホームもあります。部屋内の収納やエアコン、洗面台、トイレが完備の有無も大きな違いです。

建物構造が木造で既存の建物をリフォームした建物、コンクリート造りでも家具や植物により家庭的な雰囲気なホーム、デイサービスや他の介護保険事業、託児所が併設している建物とさまざまです。高級感がありホテルのような気分になるホームと実際に見学をするとは同じグループホームとは思えない部分もあります。

グループホームの利用料金は介護保険一割負担、家賃、食費、水道光熱費、その他(医療費、オムツ等)からなり、介護保険の一割負担は共通ですが、家賃、食費、水道光熱費の三つは、各ホームが定めるため、差が生まれ、数万円ほど利用料が違います。

このように色々な面でグループホームにより違いが見られますが、どのホームも利用者の方の生活を第一に試行錯誤しながらケアに取り組んでいる事には変わりはありません。入居の申し込みは一度実際に色々なホームをご覧になっていただき、雰囲気や特徴を感じたうえで、直接ホームへ申し込みを検討されることをお勧めします。

八王子市内のグループホームをご自分でお探しの場合、担当ケアマネジャーに相談していただくか、市役所や地域包括支援センターで介護保険事業者の冊子(ハートページ二〇一〇)を配布しております。参考にしていただけると一覧になっていますので、確認しやすいと思います。

グループホームでは

認知症高齢者本位の生活を送ることにより認知症の進行を穏やかにし、ご家族の負担を軽減するとともに、認知症高齢者の生活の質向上を目的とします。

身の回りのお世話は私たちにも出来ませんが、心のケアすべては出来かねます。私たちは、ご家族が重荷に感じる部分の少しでもお手伝いすることで穏やかな生活が送れるならば、と考えております。ご家族・友人とのふれあいこそ何よりの安らぎと思えます。介護はご家族とホームが協力し、同じ意識を持ち、作りあげるものではないでしょうか？

特徴

- ① スケジュールがなく自分のリズムで生活出来ます。
  - ② 入居者がお互いに尊重しあい、協同・協力しあい掃除、洗濯等を行います。
  - ③ 家庭的な環境と雰囲気が目標です。
  - ④ 介護職員が入居者の生活支援を行います。
  - ⑤ 地域とのつながりを大事にします。(外食・買い物・通院など)
- ・**申込方法**・
- ご利用の居宅介護支援事業所(ケアプランの作成を依頼している事業所)を経由するか、ご家族から直接していただいても構いません。

・**ご利用できる方**・

- ① 八王子市にお住まいの方
  - ② 要支援二から要介護五の高齢者  
(要支援一の方は利用できません)
  - ③ 共同生活ができ、暴力行為のない高齢者
  - ④ 伝染性の疾患がない方
  - ⑤ ご家族がホームの方針に賛同できる方
- 部屋は六畳の和室です。押入・洗面付  
リビングでは、九名の方が団らんされます。

利用料	
① 居室料	47,000円から62,000円
② 食費	42,000円
③ 水道光熱費	40,000円
①から③の合計金額と介護度別の負担金の合計	
自己負担金	要支援2 27,549円
	要介護1 27,549円
	要介護2 28,083円
	要介護3 28,617円
	要介護4 29,148円
要介護5 29,715円	
その他の費用	理美容代、おむつ代、医療費、嗜好品、小遣い等、行事活動参加費・材料代



入所申込方法

八王子市指定の様式があります。当法人事務局までお電話ください。  
(042-670-6100)  
申込受付は平成23年9月1日より開始いたします。

利用料 (利用者負担額) 介護度や基準等によって違います。	
第1段階 老齢年金受給者 他	56,490円から 64,650円
第2段階 所得金額が80万以下 他	59,190円から 67,350円
第3段階 所得金額が266万以下 他	91,590円から 99,750円
第4段階 上記の該当以外の方	123,390円から 131,550円
第1から3段階は世帯全員が市民税非課税世帯の方八王子市へ減免申請が必要となります。	上記に含まれない費用は医療費・趣向品・理美容代・日常生活費実費分など

地域密着型老人福祉施設「シルクロード鍾水」はユニット型老人ホームで、概ね十名をひとつのユニットとしてお世話し、お部屋は個室になります。

・平成二十三年秋〜二十四年二月オープン予定・